

# Памятка для сотрудников

## Как защититься от коронавируса



- 1** Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий



- 2** Используйте одноразовые медицинские маски в общественных местах, меняйте маску каждые 2—3 часа



- 3** Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, насморк)



- 4** Тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми



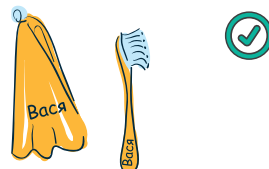
- 5** Ограничьте по возможности при приветствии объятия и рукопожатия



- 6** Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь



- 7** Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)



### Симптомы коронавируса



Повышенная температура



Чихание



Кашель



Затрудненное дыхание